



РЕНЕО КЛИНИКА

В гостях у журнала MODA TOPICAL – Наталья Коптева, заведующая отделением косметологии клиники РЕНЕО. Эта клиника выбивается из ряда существующих подобных заведений своим глубоким медицинским подходом, комплексностью, в том числе и генетическими анализами в обследовании пациентов.

MODA topical *Наталья, какова в вашем представлении красота женщины в современном мире?*

В моем понимании красота – это не банальное восприятие внешности, это целая система гармоничного сочетания красоты внутренней, внешней, красоты души и мысли. И если вспомнить слова Антона Павловича, эта мысль не нова, это глубинное осознание понятия красоты. В этом случае мы видим шедевральную женщину, которая не только успешна во многих областях, но сама становится «манком» для мужчин и успеха.

MODA topical *В чем состоит философия вашего отношения к работе?*

Для меня это прямое выполнение одного из постулатов клятвы Гиппократова – «Не навреди». А далее... Когда человек после посещения косметолога уходит счастливым, удовлетворенным результатом, с сияющей улыбкой на лице, – именно это и является подлинным счастьем для врача.

MODA topical *Пациентами вашей клиники являются не только женщины, но и мужчины и подростки, не говоря о широком возрастном диапазоне. Какие процедуры чаще выбирают мужчины, а на что ориентированы женщины и подростки?*

В нашей клинике существует отдельное, семейное направление в подходе к пациентам. Это нововведение обладает рядом преимуществ. Начнем с того,



что это просто удобно – обращаться к одному врачу всем членам семьи. Работая с пациентами глубоко, с привлечением врачей разных специальностей, в частности, проводя генетические исследования, мы воссоздаем генетический портрет семьи, что колоссально облегчает работу, делая ее чрезвычайно эффективной. Мне нравятся изменения в сознании людей, которые происходят в настоящее время. Подобный подход уже давно свойствен жителям Европы. Для них посещение врача-косметолога не является разовой, спонтанной процедурой, они относятся к этим визитам, как к лечению у стоматолога или невролога. Так и многие из наших пациентов поняли необходимость планомерного подхода к посещению косметолога. В этом контексте хочу отметить – при общении с пациентом я стараюсь мягко подвести его к тому, что процедуры определяет врач. Еще сильно убежде-

ние, что мы сами себе косметологи, но информация, собранная из разных источников (интернет и т. д.), довольно противоречива и очень редко правдива. В нашей стране официальное признание косметологии произошло только в 2005 году, еще живы старые стереотипы, когда к косметологии относились так же, как к посещению парикмахера или мастера маникюра. Косметология – такая же отрасль медицины, как хирургия.

MODA topical *Наталья, расскажите, пожалуйста, подробнее, в чем заключается такой глубокий комплексный подход.*

Начинать нужно с основ. Мы собираем максимально полный анамнез, проводим лабораторные исследования крови (гормональный скрининг, уровень содержания основных витаминов и минералов и многое другое), компьютерную диагностику кожи, а самое главное – генетическое тестирование.

После получения всех результатов создается персонализированная программа, а генетический тест позволяет сделать ее актуальной на всю жизнь. Создавая собственную Anti-Aging программу, я долго думала, как ее обозначить наиболее правильно. Сейчас ее суть отражена – Эмерджентность Anti-Aging терапии в косметологии. Эмерджентность – это системный эффект, переход количества в качество, воздействие многими ресурсами разного функционала и получение в результате превосходного эффекта. Многих пугает само понятие «возрастные изменения», считают, что в 30 рано обращаться к косметологу с этим вопросом. Нет, в 30 – уже поздно. Процессы старения надо контролировать смолоду. Это физиологические процессы, заложенные в нас природой. Если «поймать» этот возраст, можно его долго удерживать, а при обращении к косметологу в 50 при всем желании в лучшем случае удастся зафиксировать изменения, но



никак не запустить процессы возобновления.

Надо отметить, что персонализированный подход в клинике Ренео – обязательное условие при работе с пациен-

том. Все мы разные, но у каждого свой индивидуальный генетический тест, который не меняется в течение жизни: в 70 он остается таким же, как в 12 лет. Поэтому моя программа обеспечивает красоту как снаружи, так и изнутри (восполнение дефицита основных витаминов и минералов с помощью самых современных препаратов, назначение приема БАД, витаминов и т. д.). Красота «изнутри» – это вообще один из главных трендов прогрессивной косметологии в современном мире. Также большое внимание в программе уделяется применению психокосметологии. И именно такой комплексный подход я выбрала для своего направления в клинике Ренео.

MODA topical *Что бы вы хотели пожелать нашим читательницам?*

Обращаясь к каждой девочке, девушке, женщине, хочу сказать: дорогие мои, помните, что вы уникальны! Что каждая из вас и есть магия! Верьте в себя, любите себя и никогда не бойтесь позволять себе быть роскошной, ведь каждая из вас этого достойна!

