



ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ: БУДУЩЕЕ ДОСТУПНО УЖЕ СЕГОДНЯ

Эльмира Сатардинова,
к.м.н., врач-косметолог,
врач-невролог,
главный врач
Центра эстетической
медицины «САТЭЛЬ»

В последнее время, все чаще и чаще, мы слышим о науке будущего, о том, что благодаря новым современным технологиям возможно появление людей без возраста (age-less).

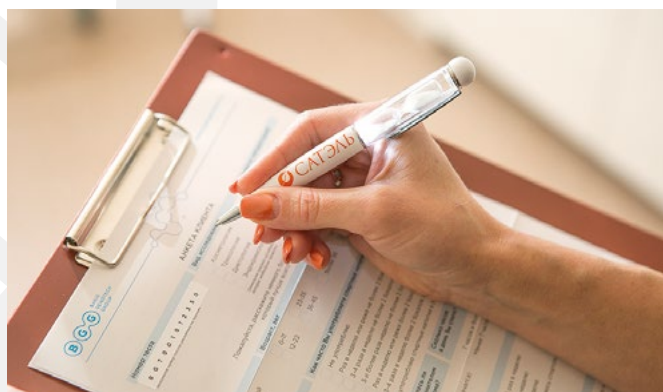
Прогресс биомедицинских наук вплотную приблизил нас к решению загадки старения. Это значит, что ученые обещают нам существенно замедлить и даже останавливать ста-

рение. Звучит заманчиво, не так ли?

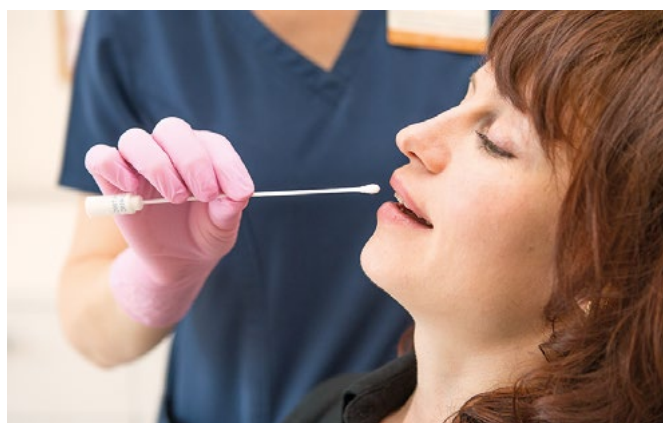
На самом деле нам уже доступны некоторые инструменты будущего. Например, генетические тесты. Сегодня, за границей, такое исследование практически так же обыденно, как обычные анализы. В России генетическое тестирование с целью выяснения своих особенностей и предрасположенностей, составление индивиду-

альной программы пока еще в новинку. Но в столице и центральных городах тоже постепенно становится «в порядке вещей». Мы тоже не отстаем, и теперь, в Иркутске это возможно. В ЦЭМ «САТЭЛЬ» можно пройти тесты по направлениям «Косметология», «Трихология», «Диетология».

У наших клиентов-пациентов возникают вопросы, первый из которых — для



Генетическое тестирование — это абсолютно новый подход к диагностике: человек получает рекомендации, а врач составляет полную индивидуальную программу



чего необходимо пройти тест? В генах содержится информация, которая, при определенных условиях жизни, реализуется, это касается и патологических процессов. В наших силах, изменяя образ жизни и предпринимая профилактические процедуры, добиться предотвращения реализации программы, закодированной в генах. Это актуально как для внешности, так и для здоровья в целом. Тесты отвечают на важные вопросы. Например, тест по направлению «Косметология» скажет, подвержен ли человек ускоренному старению, ка-

кой препарат будет особенно эффективен для него, какие витамины потребуются для кожи, какой курс процедур будет оптимален и могут ли возникнуть после них воспаления.

Второй вопрос, который часто задают, — как часто нужно делать тест? Здесь все просто — всего один раз в жизни, причем, в любом возрасте. На основании результатов генетического теста, наш врач составит персональную программу процедур, подберет домашний уход, а также поможет в коррекции питания и приеме БАД. Теперь не

придется тратить деньги на процедуры, которые не принесут желаемый эффект. Вы будете использовать только косметику и витамины, которые подходят именно вам. Зная свои генетические особенности, вы сможете скорректировать свой образ жизни для поддержания молодости и красоты кожи.

Процедура предельно проста: делается она в любое время дня, главное, за полчаса до нее нельзя есть, курить, целоваться. После заполнения необходимых документов, в течение нескольких минут врач возьмет биологический

материал с внутренней поверхности щеки, запакует его и отправит на исследование в лабораторию. Все данные будут надежно защищены. Через три недели придет полный анализ, на основе которого врач составит для пациента индивидуальную программу, которая будет по-настоящему действенной.

Врачи и другие сотрудники Центра «САТЭЛЬ» уже прошли генетические тесты, мы приглашаем вас сделать это. Поверьте, это действительно необходимо для каждого из нас! ☺